



**ПРИЗНАКИ НЕ ПРОЧНОГО ЛЬДА:**

- треск льда,

- прогибание льда,

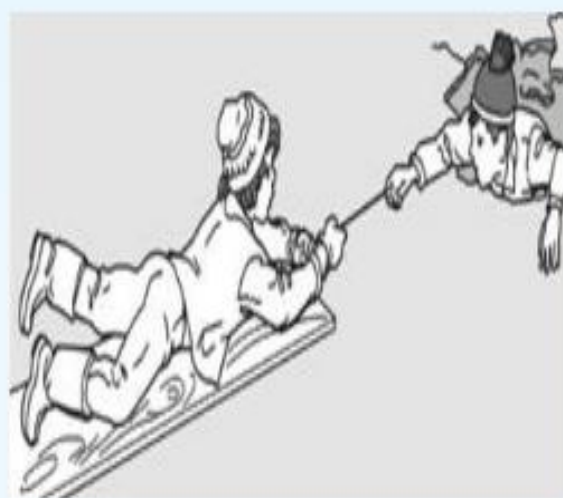
- выступающая на поверхность вода

# Способы спасения

Помощь  
лыжной палкой



Помощь веревкой



Помощь доской



Помощь шарфом



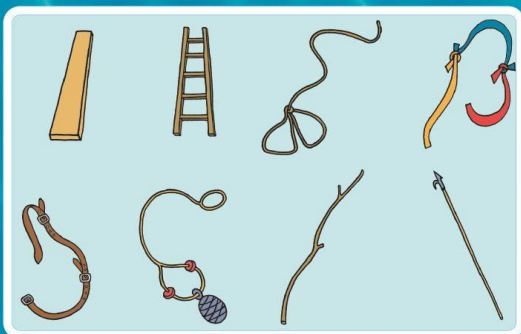
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



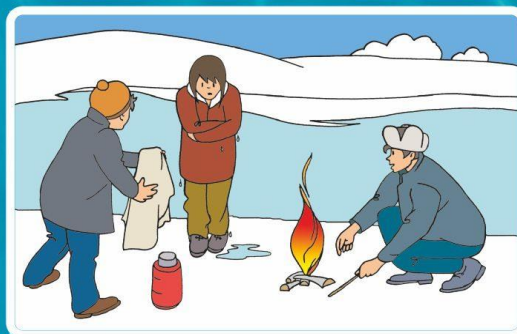
ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



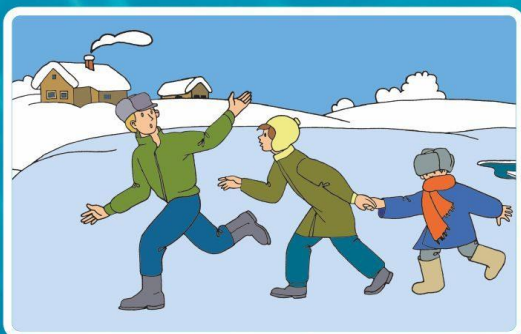
### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.  
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!  
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

## Это нужно знать!



Опасен лед вблизи  
вмерзших предметов,  
полыни, проруби, трещин  
и

Опасен лед  
под сугробами, так как  
под ними вода замерзает  
плохо и неравномерно.



# РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ

## Безопасная толщина льда



### ТОНКИЙ ЛЕД

Цвет молочно-мутный, серый, обычно ноздреватый и пористый.

Снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова.

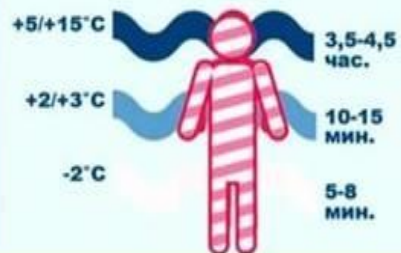


### ПРОЧНЫЙ ЛЕД

Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.

На открытом бесснежном пространстве всегда толще.

### ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ



## ВАЖНО ЗНАТЬ!

- Осенью на водоёмах начинает устанавливаться лёд. Первый лёд ещё очень тонкий и непрочный, поэтому следует знать и соблюдать правила безопасного поведения на льду.
- В весенний период выходить на лёд опасно.

Лёд на реках во время весеннего

- паводка становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением.



## ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ПЕРЕЙТИ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ:

- Переходи там, где есть специально оборудованная переправа, соблюдая дистанцию 5-6 метров друг от друга.
- При вынужденном переходе там, где нет переправы, иди по проторенной тропе или по лыжне.
- Если троп нет, перед тем как спуститься на лёд, внимательно осмотришь и наметь предстоящий маршрут.
- Рюкзак лучше надень на одно плечо, чтобы легко освободиться от него, если лёд провалится.



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

1

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес



2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЗИМНЕЙ РЫБАЛКЕ



## СНАРЯЖЕНИЕ РЫБОЛОВА

### Одежда

- 1 куртка или комбинезон
- 2 сапоги (унты, валенки, ботинки)
- 3 шапочка
- 4 перчатки или варежки

### Экипировка

- 5 рыболовный ящик из теплоизоляционного материала
- 6 бур или пешня
- 7 черпачок
- 8 спасалки

## ОПАСНОСТИ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

ХОЛОД

ВЕТЕР

ЛЕДЯНАЯ ВОДА

Переохлаждение

Обморожение

Утопление

### Подготовка

узнайте **прогноз погоды** (при сильном холоде и ветре отмените рыбалку)

подберите **специальную одежду**  
используйте **жирный крем** для лица и губ

### Возьмите с собой

**термос** с горячим чаем, кофе, еду  
**спасательный шнур** (длина ок 14 м, на одном конце закрепите груз 400 гр, на другом сделайте петлю)  
**спасалки** с острыми шипами

### Болезни холода

ангина

радикулит

воспаление мочеполовой системы, простатит, цистит



воспаление легких

воспаление почек

обострение ревматизма

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



## ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ



у стоков заводов или ферм



в местах скопления снега



у береговой линии



в местах бияния ключей и впадения ручьев в реки



по центру течения реки и в местах водоворотов



у зарослей камыша и тростника

## Передвижение по льду



**Не бегайте и не прыгайте по льду**



Переходите водоем только при хорошей видимости. Спускайтесь на лед в местах, где нет промоин или кустарников



Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок



Возьмите с собой длинную палку или веревку



Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда, на расстоянии 5-6 м друг от друга. В одиночку на лед не выходите



Проверяйте лед слабым постукиванием палки



Тяжелые грузы везите по льду на санях



При переходе водоема на лыжах пользуйтесь проторенной лыжной



### Подготовка лунки

Ветер должен дуть в спину рыболова



Минимальное расстояние между лунками по **тонкому** льду. Наилучшее 5-7 м.



Не используйте старую замёрзшую лунку



**Не делайте много лунок на малой площади, не собирайтесь на льду большими группами**

## Если вы провалились под лед



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. **Наползайте на лед с широко расставленными руками.** Делайте несколько попыток. Выбирайтесь в ту сторону, откуда шли.



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого.

3-4 м

Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



**Переоденьте пострадавшего** в сухую одежду или заверните в одеяло.



**Согрейте его,** разведите костер

**Напите горячим** питьем.



**Нельзя погружать пострадавшего в горячую ванную.** Вода должна быть примерно температуры тела.



**Покажите пострадавшего врачу.**